

Die Jugendsprechstunde

Programm

- 09.00 – 09.30 Uhr Begrüßung / Vorstellung / Einstimmung auf das Thema
- 09.30 – 11.00 Uhr ESS-O-ESS – Wenn Essen zum Problem wird – Essstörungen
(Anorexie, Bulimie, Binge-Eating, Muskelsucht...)
Dr. Heike Kramer, Erlangen (ÄGGF e.V.)

Pause

- 11.15 – 12.45 Uhr Umgang mit Jugendlichen im Praxisalltag
(mit Fallbeispielen zu dieser Thematik)
Dr. Heike Kramer, Erlangen (ÄGGF e.V.)
- 12.45 – 13.00 Uhr Fragen/ Feedback

Mittagspause

- 14.00 – 15.30 Uhr Ernährungstrends von vegan/vegetarisch über
Nahrungsergänzungsmittel bis zu Energiedrinks und Eiweißpräparaten
Dr. Anne Högemann, Berlin (ÄGGF e.V.)
- 15.30 – 16.00 Uhr Abschluss / Ausklang